

VrouwenVerwenWeekend

bewust worden – ontspannen – beeldhouwen - genieten



27-28-29 april 2012

Van harte welkom!
Nelleke van Dijsseldonk en Tom Haemers

www.ademen.nl - www.beeldhouwerij.nl

Vrouwen...

We leven ons leven, worden ouder, gaan vele fases door. Ieder op haar eigen manier. Jij bent een vrouw. Jij hebt je schoonheid en je kracht.

Kun je die leven? Je mag!

Intuïtie, zorgzaamheid, zachtheid en creativiteit gebruik je vaak in je leven. Tijdens dit weekend ga je deze inzetten voor jezelf! Je maakt contact met je eigen schoonheid, innerlijke natuurlijke kracht en creativiteit!

In deze drie dagen verbinden we bewustwording en creativiteit met elkaar en worden je inzichten vastgelegd in een vrouwentorso van speksteen. Tom Haemers begeleidt je tijdens het beeldhouwen van deze torso in een zachte steen voor een zacht proces. Als vanzelf wordt je meegenomen in een zoektocht naar de scheppende vrouwenenergie van moeder aarde. Moeder aarde die je leert te zijn in het Nu, met dat wat er is.

We maken gebruik van meditatie, dans, lichaamswerk, de natuur en oefeningen om tot de essentie van jezelf te komen. Wat heeft je (Vrouwen)Hart je te vertellen? Wat hebben we elkaar te vertellen.

Locatie

Heikantstraat 16 in Budel

Dagelijks van 10.00-17.00uur

Kosten

Begeleiding € 195,-

Lunch (optioneel) € 7,50

Overnachten inclusief ontbijt € 20,- p.n.

(in een tentje of in de groepsruimte
douche, wc en matrassen aanwezig)



Informatie en aanmelding

info@ademen.nl - 040 2044902 - 06 14603717