

Lieve mensen,

Mogen wij u uitnodigen voor een bijzondere verrassende avond.
Een avond voor uzelf, even uit het dagelijkse ritme. Een avond waarbij een dieper
bewustzijnsniveau aangeraakt mag worden... een weldaad voor uw lichaam en geest.
Het is een samensmelting van twee sessie's:

Adem en meditatie verzorgt door Nelleke van Dijsseldonk-School

We beginnen met een actief gedeelte om je lichaam meer te voelen,
van daaruit via klank, adem en levensenergie naar meditatie
en contact maken met wat er nu in je leeft.
Je adem en je lichaam heb je altijd bij je en zijn prachtige hulpmiddelen
om meer vanuit jezelf te leven!
Je kracht en je kwetsbaarheid te ervaren.

De klankschalenmassage verzorgt door Susan Johannes

U neemt plaats op een stoel of liggend op een matje waarbij de klankschalen zowel in de
ruimte wordt aangeslagen als op het beklede lichaam wordt geplaatst.
Het is prettig om gemakkelijke, niet knellende kleding aan te doen en eventueel warme
sokken/sloffes mee te nemen.
De nadruk van de klankschalenmassage ligt bij de klanken en de trillingen van de schalen.
Deze hebben invloed op lichaam en emoties. De klankschalen geven een wonderlijk, intens
diepe ontspanning die met een fysieke massage niet wordt bereikt. Met verschillende
technieken en bewegingen worden de trillingen uit de schalen geactiveerd. Door het te
ontvangen komt u tot rust, evenwicht en op kracht.

Wanneer: woensdag 30 november van 19:30- 22:00uur

Waar: Dijkstraat 102 Valkenswaard

Aanmelddatum uiterlijk voor 28 november

[nelleke@ademen.nl/0614603717](mailto:nelleke@ademen.nl) Nelleke van Dijsseldonk-School

[info@levenskracht.nu/0644482338](mailto:info@levenskracht.nu) Susan Johannes

Deelname is definitief na overmaking van € 50,- op SNS: 936774142

t.n.v S.E.Johannes o.v.v.Herfstsessie

of

RABO: 152999450 o.v.v.Herfstsessie

(vergoeding mogelijk bij verschillende ziektenkostenverzekeraars)