

# 6-7-8 januari '12 ademweekend met warmwaterrebirthing Opoeteren, Kasteel de Schans



## Geboorte

Je adem als kracht in zetten, nieuw leven, nieuw besluit, overgave.

Je mag je angst vertrouwen, je verdriet, je kwetsbaarheid, je kracht,  
je boosheid, je verlangen, je liefde...

Het warme water helpt en draagt je.

## UNIEK! Jij bent uniek!

Verwonder je....